

# たきざわ

第11号 令和6年6月14日

たのしく学ぼう きまりをまもろう さわやかなおで わを大切にしよう

真夏のような暑さが続いた週後半でした。まだ暑さに慣れていないため、熱中症には注意が必要とのこと。熱中症予防には、前日からの対策も効果があるそうです。前夜から栄養と水分をしっかりととり、早めに休むことなど生活リズムを整えることも気を付けていきたいところです。

## 3年生、2年生親子行事、お疲れ様でした！

4日(火)は3年生で「歯磨き指導」、11日(木)は2年生で「手洗い指導」の親子行事を行いました。

3年生の「歯磨き指導」では、学校歯科医の小岩先生や歯科衛生士さんに講師をお願いし、染め出しをして磨き残しを確認しながら、自分に合った歯磨きの仕方を教えていただきました。



染め出しで自分の磨き残しを確認

また、2年生では、磐井病院の感染管理認定看護師の松澤さんを講師



に、感染症の予防対策や適切な手洗いのコツについて学びました。

いずれの内容も、私たちの健康管理には欠かせない大切な内容で、親子で学ぶ貴重な機会になりました。ご参加の皆様、大変お疲れ様でした。

どうやって感染が広がるかのお話

